



Freizeitspaß

Oktober - Dezember 2008

POPCORN

die perspektive

ASB

Ideen für Menschen



Unser Freizeitspaß für Sie

Der Arbeiter-Samariter-Bund Ruhr e.V. und Die Perspektive e.V. starten gemeinsam im Oktober 2008 mit dem „Freizeitspaß 2008“. Wir laden Sie ein an unseren unterschiedlichen Veranstaltungen und Angeboten teilzunehmen und würden uns freuen, wenn Sie etwas nach Ihrem Geschmack entdecken. Sie wünschen weitere Informationen oder möchten sich zu einer Veranstaltung anmelden? Dann melden Sie sich doch gerne bei uns:



Telefon (02 01) 8 39 62 03

Unsere Angebote

Oktober 2008	Seite 5– 8
November 2008	Seite 9–11
Dezember 2008	Seite 12–14
Anmeldung	Seite 15
Wegbeschreibungen	Seite 16–19
Die Perspektive e.V. Harkortstraße 14a	Seite 16
Tagesstätte Förderturm ASB-Ruhr e.V. Hohenzollernstraße 50	Seite 17
Die Perspektive e.V. Richterstraße 14–16	Seite 18
Sozialpsychiatrisches Zentrum SPZ ASB-Ruhr e.V. Henricistraße 108	Seite 19

Unsere Angebote im Oktober

- 3. 10. 2008 Freitag 11.00–13.00 Uhr** **Brunch in der Perspektive**
Wer gerne ein leckeres Frühstück in großer Runde genießen möchte, der ist hier genau richtig!
Harkortstraße 14a, 45145 Essen
Kosten: 2,50 €
- 4. 10. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr** **Brunch in der Tagesstätte**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €
- 5. 10. 2008 Sonntag 11.00–13.00 Uhr** **Brunch im SPZ**
Henricistraße 108, 45136 Essen
Kosten: 2,50 €
- 9. 10. 2008 Donnerstag** **Badminton**
14.00–16.00 Uhr **Das Angebot richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene. Bitte Sportschuhe und Sportkleidung mitbringen.**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €

Oktober 2008

11. 10. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr Brunch in der Tagesstätte

Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen

Kosten: 2,50 €

Samstag 12.00 Uhr

Besuch des Unperfekthauses

Harkortstraße 14a, 45145 Essen

Kosten: 1,00 €

12. 10. 2008 Sonntag 14.30 Uhr

Musical „ICH WILL SPASS!“

Sonntag 19.00 Uhr

Colloseum Theater Essen

Kosten: 0,00 €

16. 10. 2008 Donnerstag 11.00 Uhr

Besuch der ZOOM Erlebniswelt

Zoo Gelsenkirchen

Von Afrika nach Alaska wandern und dort Kultur, Landschaften und Tiere gemeinsam entdecken...

Harkortstraße 14a, 45145 Essen

Kosten: 1,00 €

18. 10. 2008 Samstag 11.00–15.00 Uhr Brunch in der Tagesstätte

Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen

Kosten: 2,50 €

Oktober 2008

- 18. 10. 2008 Samstag 11.00–15.00 Uhr** **Ausflug zum Sea Life Oberhausen**
Die Faszination der Welt unter Wasser entdecken.
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 19. 10. 2008 Sonntag 11.00–16.00 Uhr** **Besuch des Duisburger Zoos**
Fahrt zu Deutschlands modernsten Delphinarium mit seinen „großen Tümmlern“, aber auch andere Tiere freuen sich auf Ihren Besuch.
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 9. 10. 2008 Donnerstag** **Badminton**
14.00–16.00 Uhr
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 25. 10. 2008 Samstag 11.00–15.00 Uhr** **Brunch in der Tagesstätte**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €
- Samstag 11.00 Uhr** **Schwimmbad „Atlantis“**
Erleben Sie Erholung und entspannen Sie in der attraktiven Badelandschaft in Dorsten.
Harkortstraße 14a, 45145 Essen
Kosten: 1,00 €

Oktober 2008

- 18. 10. 2008 Samstag 11.00–15.00 Uhr** **Waffeleessen auf dem Bergerhof
Fahrt mit einem Reisebus zum
Bergerhof nach Hattingen.**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 30. 10. 2008 Donnerstag** **Badminton**
14.00–16.00 Uhr
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 31. 10. 2008 Freitag 18.00 Uhr** **„Halloween-Party“
„Die Nacht, in der die Grenzen
zwischen der Welt der Lebenden und
der Welt der Toten verschwinden...“
wollen wir mit einer Monsterparty
mit Gruselsounds feiern**
Richterstraße 14–16, 45143 Essen
Kosten: 1,00 €

Unsere Angebote im November

- 1. 11. 2008 Samstag 10.00–16.00 Uhr** **Fahrt nach Venlo**
Ausflug mit einem Reisebus in die schöne Stadt Venlo
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 2. 11. 2008 Samstag 17.00 Uhr** **Kinobesuch**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- November 11.00–13.00 Uhr** **Messebesuch: Mode Heim Handwerk**
Henricistraße 108, 45136 Essen
Kosten: 1,00 €
- 6. 11. 2008 Donnerstag** **Badminton**
14.00–16.00 Uhr
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 8. 11. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr** **„Stutenkerl“ Essen**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €

November 2008

- 8. 11. 2008 Samstag 11.30 Uhr** **Bergbaumuseum Bochum**
Informationen über Bodenschätze, Originalmaschinen und Modelle, die von den Besuchern selbst in Gang gesetzt werden können, geben einen umfassenden Einblick in die Welt des Bergbaus
Harkortstraße 14a, 45145 Essen
Kosten: 1,00 €
- 9. 11. 2008 Sonntag 18.00 Uhr** **„St. Martin, St. Martin ritt durch Schnee und Wind...“.**
Martinsgans-Essen
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €
- 13. 11. 2008 Donnerstag**
14.00–16.00 Uhr **Badminton**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 15. 11. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr** **Brunch in der Tagesstätte**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €
- 16. 10. 2008 Sonntag 15.00–17.00 Uhr** **Plätzchen backen**
Backen, essen und Spaß haben.
Jeder der gerne das Nudelholz rollt ist herzlich eingeladen.
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €

November 2008

- 20. 11. 2008 Donnerstag**
14.00–16.00 Uhr **Badminton**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 22. 11. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr** **Brunch in der Tagesstätte**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €
- 23. 11. 2008 Sonntag 14.00 Uhr** **Eislaufen**
Harkortstraße 14a, 45145 Essen
Kosten: 1,00 €
- 27. 11. 2008 Donnerstag 17.30 Uhr** **„Popcorn-Kino“ im SPZ**
Henricistraße 108, 45136 Essen
Kosten: 1,00 €
- 29. 11. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr** **Brunch in der Tagesstätte**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €
- 30. 11. 2008 Sonntag 11.00–13.00 Uhr** **Brunch im SPZ**
Henricistraße 108, 45136 Essen
Kosten: 2,50 €
- Sonntag 12.00–17.00 Uhr** **Weihnachtsmarkt in Münster**
Die Adventszeit auf dem schönen
Weihnachtsmarkt beginnen.
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €

Unsere Angebote im Dezember

- 4. 12. 2008 Donnerstag 14.00–16.00 Uhr** **Badminton**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 5. 12. 2008 Freitag 21.30 Uhr** **80er-Party in der Zeche-Carl**
Am Freitag kann nach der Arbeit nach Lust und Laune zu den Hits der 80er Jahre in das Wochenende getanzt werden.
Harkortstraße 14a, 45145 Essen
Kosten: 1,00 €
- 6. 12. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr** **„Nikolausbrunch“**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €
- 7. 12. 2008 Sonntag 16.00–18.00 Uhr** **Bowling**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €
- 8. 11. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr** **„Stutenkerl“ Essen**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €

Dezember 2008

- 13. 12. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr Brunch in der Tagesstätte**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €
- 14. 12. 2008 Sonntag 10.00–16.00 Uhr Ausflug nach Venlo**
Mit einem Reisebus in die schöne Stadt Venlo.
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 18. 12. 2008 Donnerstag**
14.00–16.00 Uhr
Badminton
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 19. 12. 2008 Freitag 18.00 Uhr**
„Die Perspektive“ feiert Weihnachten
Die Perspektive lädt alle Freunde zu einem gemeinsamen gemütlichen Essen ein.
Richterstraße 14–16, 45143 Essen
Kosten: 2,50 €
- 20. 12. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr Brunch in der Tagesstätte**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €

Dezember 2008

- 20. 12. 2008 Samstag 20.00 Uhr** **„Die Mausefalle“**
Aufführung des Kleinen Theaters
Essen
Treffpunkt:
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 21. 12. 2008 Sonntag 12.00–17.00 Uhr** **Weihnachtsmarkt im**
Freilichtmuseum Hagen
Fahrt mit einem Reisebus.
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €
- 18. 12. 2008 Donnerstag** **„Torte“ im SPZ**
14.00–17.00 Uhr **„Leckere Torte essen Bla Bla“**
Henricistraße 108, 45136 Essen
Kosten: 2,50 €
- 27. 12. 2008 Samstag 10.00–13.00 Uhr** **Brunch in der Tagesstätte**
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 2,50 €
- 31. 12. 2008 Mittwoch** **Kleines Theater lädt ein**
zur Silvesterpremiere
„Ein Joghurt für Zwei“
Treffpunkt:
Hohenzollernstraße 50, 45128 Essen
Kosten: 1,00 €

Und so können Sie sich anmelden

Bitte melden Sie sich für unsere Freizeitspaß-Angebote eine Woche vor der Veranstaltung bei uns an.
Das können Sie:

- **per Telefon** (02 01) 8 39 62 03
- **per Fax** (02 01) 8 39 88 17
- **per E-Mail** vmarquardt@die-perspektive.net

Für weitere Fragen steht Ihnen als Ansprechpartnerin

Vanessa Marquardt (02 01) 8 39 62 03

und natürlich alle Mitarbeiter unserer Einrichtungen zur Verfügung.

Und so erreichen Sie uns in der Harkortstraße

Die Perspektive e.V.
Harkortstraße14a
45145 Essen
Telefon (0201) 8396203

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Haltestelle Alfred-Krupp-Schule
Linie 106, 109 und mit dem Bus 145, 147



Und so erreichen Sie uns in der Hohenzollernstraße

ASB Ruhr e.V.

Tagesstätte Förderturm

Hohenzollernstraße 50 · 45128 Essen

Telefon (0201) 726 9391

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Hohenzollernstraße 50 Linie: 105, 106

Haltestelle Kronprinzenstraße Bus 145, 146



Und so erreichen Sie uns in der Richterstraße

Die Perspektive e.V.
Richterstraße 14–16
45143 Essen
Telefon (0201) 8396203

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Kronenberg Linie 101, 103, 105, 109

Haltestelle Sälzerstraße Linie 106, 109



Und so erreichen Sie uns in der Henricistraße

ASB Ruhr e.V.

Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)

Henricistraße 108 · 45136 Essen

Telefon (0201) 2696294

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Huttropstraße Bus 154, 155, 156, 160, 161



